

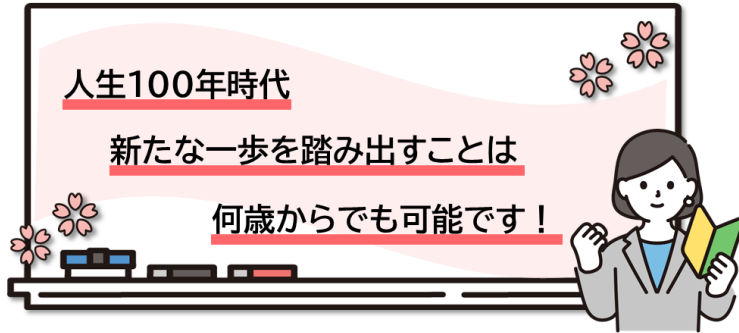
／ アクティブ ／

セカンドライフ ガイドブック



令和8年度版





定年退職や子育て卒業などの時期を迎え、何をすればよいか迷っている方は少なくないかもしれません。

楽しく豊かなセカンドライフを送るために、ぜひ一歩を踏み出してみませんか。

このガイドブックは、皆さんの一歩をサポートするため、就労・ボランティア・地域活動に関する情報を集めました。

ライフステージが変わるたびに新しい自分を発見し、**人生をデザイン(設計)**しましょう。

私たちRe:スタート55+は、お一人お一人のこれからを応援します!



あなたの**やってみたいこと**は何ですか？



例えば・・・

- これからも長く仕事を続けたい。
- 資格やスキルを活かせることをしてみたい。
- 地域や社会の役に立ってみたい。
- 余暇や趣味を楽しみたい。
- 時間がなくてできなかったことをやってみたい。
- 長く元気に過ごしたい。



まずは、**私たちと一緒に何かを始めてみませんか**

新しい仕事にチャレンジ!
資格やスキルを活かして
起業したい!
新しいワークライフバランスを
考えてみようかな?

学生時代に勉強したことを
学び直してみたい!
これからの生活に役立つ
ことを学ぶのはどうかな?

自分の趣味を極めたい!
サークルに入って仲間と
交流したい!
長く続けられる新しい趣味
はないかな?

地域のボランティアやイベント、
町会・自治会の活動に参加して、
地域の仲間を増やしたい!



フレイルや認知症を予防するために、
何か定期的に身体を動かせるような
活動ができないかな?

さあ、**第二の人生!**
これから何を始めましょうか

柏市 × 東京大学

東京大学の高齢社会総合研究機構では、「長寿時代のいま、どのように幸せを築いていくか」を日々研究しています。柏キャンパスをはじめ、柏市とは縁があり、「柏プロジェクト」を共同で立ち上げて超高齢社会のモデルづくりを全国に先駆けて推進してきました。

これまで一生懸命働いてこられた方も多いと思います。人生後半は、どのように生きていきたいですか。

「思っていたような報酬が得られない」「やった事ないから難しそう」
働いて得られるのは、いまお考えのもの以外にもあるかもしれません。
こちらでは、高齢期に働くことに関する研究をご紹介します。
みなさまの可能性が広がるような、きっかけになれば幸いです。

参考研究

(※1) Kanamori S, Kai Y, Aida J, et al. Social participation and the prevention of functional disability in older Japanese: the JAGES cohort study. PLoS One. 2014;9(6):e99638. Published 2014 Jun 12. doi:10.1371/journal.pone.0099638.

(※2) Iwasa H, Yoshida Y, Kumagai S, Ihara K, Yoshida H, Suzuki T. Depression status as a reliable predictor of functional decline among Japanese community-dwelling older adults: a 12-year population-based prospective cohort study. Int J Geriatr Psychiatry. 2009;24(11):1192-1200. doi:10.1002/gps.2245.

(※3) van der Noordt M, IJzelenberg H, Droomers M, Proper KI. Health effects of employment: a systematic review of prospective studies. Occup Environ Med. 2014;71(10):730-736. doi:10.1136/oemed-2013-101891.

(※4) Nakajima H, Morita A, Kanamori S, Aida J, Fujiwara T. The frequency of job participation and well-being of older people in Japan: Results from JAGES study. Arch Gerontol Geriatr. 2022;102:104720. doi:10.1016/j.archger.2022.104720.

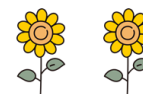
(※5) Zaninotto P, Falaschetti E, Sacker A. Age trajectories of quality of life among older adults: results from the English Longitudinal Study of Ageing. Qual Life Res. 2009;18(10):1301-1309. doi:10.1007/s11136-009-9543-6.

働くと、身体が元気に？

働くと、外出が増えたり、身体を動かしたり、生活リズムが整ったりします。

日本の高齢者を対象とした大規模調査では、社会参加が将来の機能予防につながる事が報告されています。

(※1)



働くと、心が元気に？

働くと、自分の役割を実感できたり、人と交流できたり、環境を整えたりします。

国内の研究(※2)では、抑うつ症状は将来の生活機能低下と関連することが示されており、社会とのつながりを保つことの重要性が指摘されています。

海外の研究(※3)でも、就労は健康、特に心理的健康につながる事が報告されています。



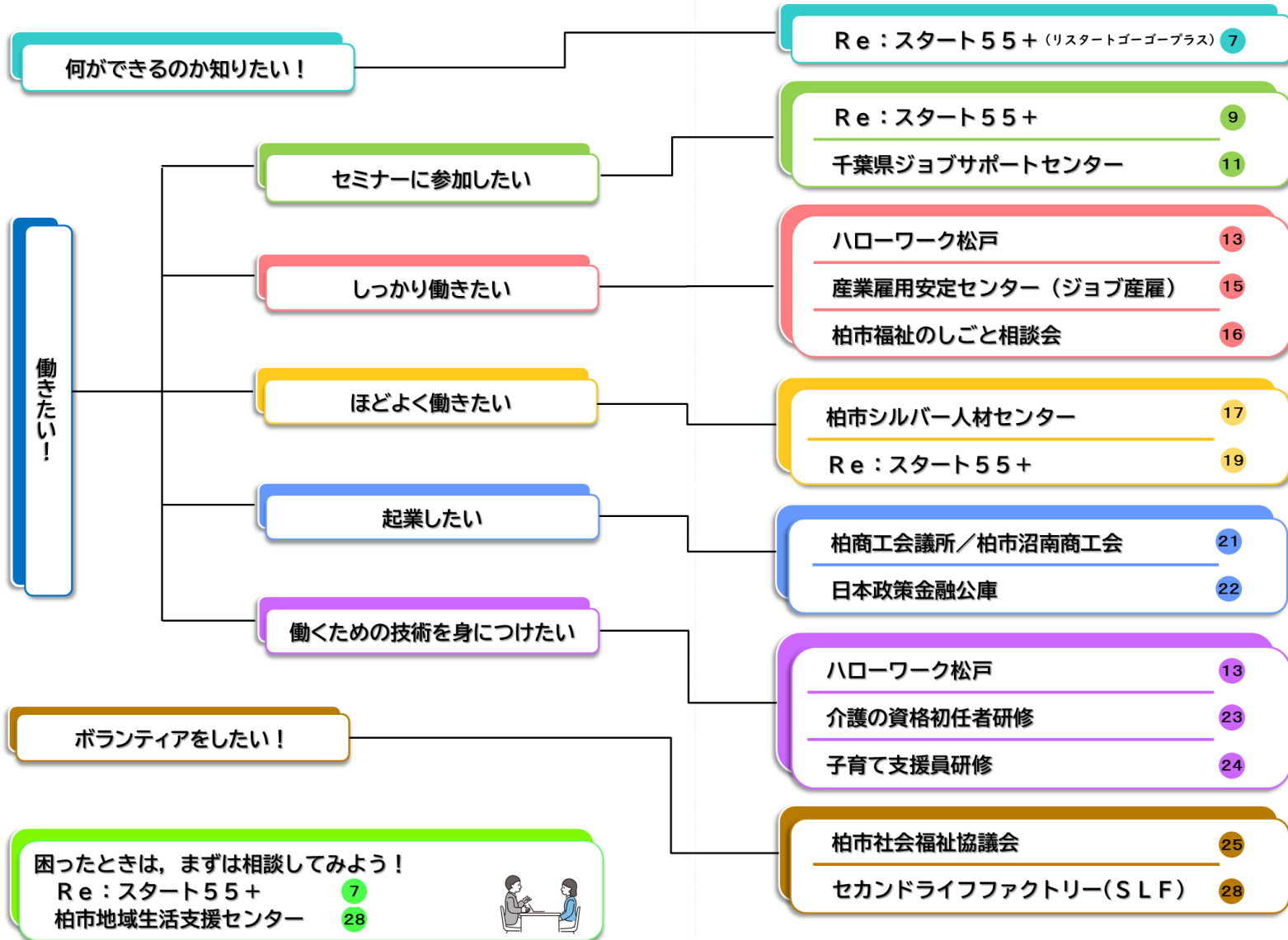
働くと、いきいきとする？

働くと、社会的なつながりを感じたり、「自分にできることがある」と思えたり、目標や生きがいを感じたりします。

国内の研究(※4)では、就労参加の頻度が高いほど Well-being (幸福感) が高い傾向にあることが示されています。

海外の研究(※5)では、就労などの社会的役割を持ち続けることが、高齢期の生活の質 (Quality of Life) と関連することが報告されています。







定年後は、趣味を活かしてカフェを開きたいなあ…



仕事も趣味もボランティアも、適度に楽しみたい!



資格はないけれど、子どもと接する仕事があればチャレンジしてみたい!

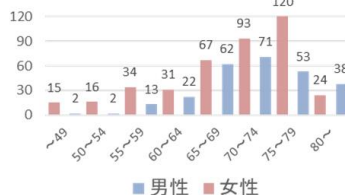


Re:スタート55+

主に55歳以上の方を対象に、就労・社会参加の情報を提供しています。お気軽にお立ち寄りください!



窓口来訪者の年齢構成 (令和6年度)



仕事探し?地域での活動?
自分には何が合っているの?



どんな組織なの?

Re:スタート55+の窓口では、独自の求人票を紙ベースで閲覧することができるほか、ご興味がある求人については、印刷してお渡することも可能です。また、協議会ホームページ内の求人情報の検索方法等も御案内しています。

趣味や学習、ボランティア等、仕事以外の情報についても、お話を伺いながら一緒にお探しています。

「何かを始めたい!」、「どんな活動があるのか知りたい!」と思ったら、ぜひ窓口いらしてみませんか?

セカンドライフ デビューものがたり☆

星野 孝治さん (76歳)

株式会社クリエすずき建設
総務補助 (事務一般)
週2日、5時間/1日勤務



楽しむ人生をめざし、仕事・ボランティア・趣味をバランスよくイキキと!

Q. 以前は、どのようなお仕事をされていたか?

A. 外資系の石油元売り会社に長年勤めていました。50歳で早期退職し、前職業務の外部委託先外資系企業に就業しましたが、68歳で契約解除となりました。

Q. 仕事を辞められてから、どのようにお過ごしでしたでしょうか?

A. しばらくは自由な時間を堪能していましたが、もともと体を動かすことが大好きなので、だんだん苦痛になってきました。物の考え方や行動範囲など、視野が狭くなってきたように感じてきて…何でもやってみよう、第二の故郷である柏に貢献したい、母が介護施設でお世話になったこともあり福祉の仕事も手伝いたい、と思うようになりました。

Q. どのように、お仕事を探されましたか?

A. 民間の派遣会社に登録したものの上手いかわずい悩んでいたとき、たまたま立ち寄った「かしわ生涯現役窓口」(現Re:スタート55+)でセミナーを案内され、参加(2019年6月)。

翌月には福祉事業所「花いちりん」に登録し高齢者宅の雑草駆除などの活動をするようになりました。さらにその翌月には、「かしわ生涯現役ネット」(現Re:スタート55+)に掲載されていた求人情報から、現在の勤務先である「クリエすずき建設」に出会い就業。学ぶことも多く、新しい分野の仕事を新鮮に感じています。

Q. お仕事以外に、どのようなことに関心をお持ちですか?

A. 災害救援ボランティアリーダー認定証と併せて、上級救命技能認定証を取得しました。台風の被災地の土砂除去にあたった経験から、小型車両系建設機械運転の研修も修了。さらに、災害ボランティアコーディネーターと柏市社会福祉協議会の「さわやかサービス」協会員や、地域包括支援センターの「オレンジフレンズ」にも登録しました。私にできることであれば、お手伝いさせていただこうと思っています。趣味の旅行や好きなアーティストのライブ、落語も楽しんでいます!スポーツジムも通って、筋トレも欠かしません。仕事などを通し様々な方と出会うことで視野が広がり、感謝する気持ちが多くなりました。仕事だけに追われていた頃よりも、今は一番充実した日々を過ごしています。

Re:スタート55+

柏市柏一丁目7番1号

Day Oneタワー (パレット柏) 3階

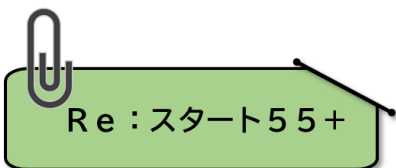
Tel:04-7157-0282 (火~金10時~15時30分)

HP: <https://kashiwa-secondlife.com/>





まずは、**セミナーに参加してみませんか？**



最近のシニア就労の動向や柏に密着した社会参加情報等、これからを考えるヒントを豊富にお届けしています。50代~幅広い年代の方に受講していただいています。

どんなセミナーを開催しているの？（令和7年度実績）

夏

55歳からのリ・スタート応援セミナー
@東京大学柏キャンパス

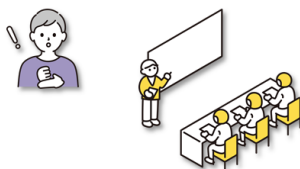


秋

シニア人材雇用促進セミナー（事業者向け）@パレット柏

冬

知って就職in柏
@ジョブパーク柏
（ハローワークプラザ柏）



セミナーの申込方法は？

セミナーの約1か月前から、Re:スタート55+のホームページ、広報かしわ、市役所等の施設に配架するチラシ等で開催をお知らせします。

申込開始日以後に、次のいずれかの方法でお申し込みください。

- ・ Re:スタート55+に電話（04-7157-0282）
- ・ ホームページの申込みフォームから送信

セミナー参加者の声

- ▶ 来月会社を退職するにあたり、柏市でどのような活動ができるか知りたくて参加しました。
- ▶ いろいろな方の話を聞くことができてイメージがふくらみました。
- ▶ 情報収集がとても大事だと痛感しました。
- ▶ 働くという選択肢もありかと思えました。
- ▶ 本日のお話で明るい未来がイメージできました。



働きたい、ボランティアをしたい、という御希望がある方はもちろん、どんな情報や選択肢があるのかを知りたいという方もお気軽にご参加ください！

Re:スタート55+
柏市柏一丁目7番1号 Day Oneタワー
（パレット柏）3階 ※柏駅から徒歩3分
Tel:04-7157-0282（火～金10時～15時30分）
HP:<https://kashiwa-secondlife.com/>





千葉県 ジョブサポートセンター



どんなところなの？

求職者と企業をつなぐ、無料でご利用いただける就労支援施設です。主に職業相談や生活相談を受ける他、各種セミナーや企業との交流会などのイベントを提供しています。

対象は、ミドル・シニア世代・女性を中心に、最近では、在宅ワーク支援も行っています。

どんなセミナーを開催しているの？

具体的には、再就職を支援するためのセミナーや、ライフプランを見直し、これからの働き方などを考えるセミナー、ストレスへの対応・コミュニケーション力の強化といった内容のセミナー等を開催しています。

開催は対面方式だけでなく、オンライン方式でも開催しており、求職者の多様なニーズに応じて選択ができるようにしています。

また、セミナー以外に、企業の職場見学会や企業との交流会も開催しています。



どんな相談ができるの？

- 就職活動の方向性や適職に関する相談：自身のキャリアや適性に基づき、最適な職種や業種の選択をサポートします。
- 応募書類の添削：履歴書や職務経歴書の作成・改善を支援し、採用担当者に効果的にアピールできる書類作成をサポートします。
- 面接対策：模擬面接や面接時のマナー、効果的な自己PR方法など、実践的なアドバイスをします。
- 生活支援策に関する相談：生活福祉資金貸付等の生活支援策に関する情報提供も行っています。

これらの相談は、経験豊富な相談員が個別に対応し、一人ひとりの状況やニーズに合わせて支援しています。

セミナーの申込方法は？

セミナーへの申し込みは、千葉県ジョブサポートセンターのホームページの各セミナーの詳細ページから可能です。

参加を希望するセミナーのページで、申込方法や必要事項を確認し、お申し込みください。

【ご利用時間】

平日 9:00～17:00

第1・3・5土曜 10:00～17:00

(※最終受付は16:30)

火曜・木曜限定 17:00～20:00

(事前予約制で個別相談に対応)

【休館日】

第2・4土曜日、

日曜、祝日、年末年始



千葉県ジョブサポートセンター
千葉市中央区新町3-13
日本生命千葉駅前ビル3階
Tel: 043-245-9420

千葉 ジョブサポ

検索

<https://www.chiba-job.com/>



ハローワーク 松戸



どんな組織なの?

厚生労働省設置法により設置された国が運営する職業安定機関です。皆さまの職業生活の安定のため職業紹介関係業務や雇用保険関係業務を行っています。

シニアの就労ランキング（職種）

清掃作業員や警備員（交通警備や施設警備等）、タクシー運転手、送迎運転手、工場等での軽作業などで多くのシニアの方が活躍しており、最近では介護（介護補助を含む）や小売店や飲食店の店員など活躍の場が広がっています。



特色は？

国が運営する組織ですので、一部だけでなく幅広い職種や幅広い地域のお仕事を探すことができます。

また、応募書類の作成支援や面接対策、職業訓練などの専門的な就職支援を原則無料で受けることができます。

どんな相談ができるの？

職業相談窓口では、希望するお仕事に関する求人情報提供や希望するお仕事が決まっていない場合の相談、新たな職種にチャレンジする場合に必要な準備に関する相談など、お仕事探しに関する様々な相談を行うことができます。

また、就職支援サービスでは、キャリアコンサルタントの有資格者等を中心に、応募書類の作成対策や面接演習、本人にマッチした求人情報の提供、職場定着支援などを担当者制で行っています。（シニア向けの就職支援サービスでは、本人の状況に応じた今後のキャリアプラン等に関する相談も可能です。）

さらに、職業訓練コーナーでは、転職にあたって新たなスキルが必要な方について公的職業訓練（公共職業訓練、求職者支援訓練）に関する相談や受講斡旋、訓練受講者（訓練修了者含む）に対する就職支援などを行っています。

その他、お仕事探しをしている方を対象とした就職支援セミナーや就職面接会などの各種イベントを開催しており、皆さまの“よりよい就職”をサポートしております。

ハローワーク松戸（松戸公共職業安定所）
松戸市松戸1307-1
松戸ビル3階
Tel:047-367-8609

ジョブパーク柏
柏市柏四丁目8-1
柏東口金子ビル3階
Tel:04-7166-8609

ジョブ産雇
(産業雇用安定センター)

あなたの再就職
応援します！

お気軽にご相談ください

問い合わせ先
ジョブ産雇千葉事務所
TEL:043-216-3670



どんな組織なの？

人材を送り出す企業と人材を受け入れる企業それぞれに対して、情報提供・相談・あっせん等により再就職・出向の成立に結び付ける「人材橋渡し」の業務を無料で実施。設立以来27万人の実績。

本部と全国47都道府県の地方事務所の連携による全国的なネットワークにより、再就職・出向の支援事業を地域問わず展開しています。

キャリア人材バンクとは？

就労意欲が高い60歳以上70歳までの高齢者の求職者登録と60歳以上の高齢者の能力と経験を活用したい企業の求人登録を受け付けてマッチングします。

働く意欲があり、経験豊富な方が、年齢にかかわらず生涯現役として働くことができるよう、再就職をサポートします。60歳以上で離職後1年以内の方などの再就職を支援します。



ジョブ産雇はこちら



柏市福祉の
しごと相談会



どんなことをやっているの？

介護・障害福祉サービスの事業者が一堂に集まり、皆様の相談や疑問にお答えします。福祉職経験者の方はもちろん、未経験者、シルバーの方も大歓迎です。

過去開催時の様子



▲面談の様子



▲総合相談コーナー

年に1回
開催

参加無料

事前申込
不要

介護のしごとに関すること 障害福祉のしごとに関すること
柏市高齢者支援課 柏市障害福祉課
☎04-7168-1996 ☎04-7167-1136

そんな方は
こちらへ!



週2~3日くらいを目安に働けるところはあるかな?



仕事もボランティアも趣味も、全部楽しみたい!



定年後もちょっと働いて、生活費の足しにしたいな



柏市 シルバー人材センター

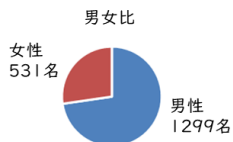


どんな組織なの?

60歳以上のシニアが豊かな経験と能力を活かし、お住いの近くで臨時的、短期的な就業、または軽易な業務を支援します。

就業を通じて生きがいの充実や健康の維持を図るとともに、地域社会づくりに貢献する公益社団法人です。

会員数: 1830名(令和7年12月31日現在)



取扱いの多い職種は?

- 駐輪場、近隣センター、公園などの公共施設の管理
- 商業施設のカート回収、商品の品出し、惣菜づくり
- 事務所やマンションの共用部の清掃作業
- 植木の剪定、除草作業

特色は?

- シニアに向けた仕事を会員に提供する、法律に基づいた公益法人です。
- 就業により、地域における働き手不足の解消を目指し、千葉県内48市町村でシルバー人材センターが活動しています。
- 就業を通じて、やりがいや生きがいを実感しています。
- 会員の登録が必要で、す柏市内在住の60歳以上の健康で働く意欲のある方。

どれぐらいの収入になるの?

一定した収入の保障はありませんが、シニアに向けた無理のない働き方で、シルバー人材センター会員の平均収入は月に39,000円ほどです。(令和6年度実績)

収入は雑所得とみなされるため、年金が減ることはありません。ただし、収入が一定額を超える場合は、確定申告が必要になります。

シルバー人材センターで働き始めたら77.6%の会員が「満足している」と答えました。

(令和8年1月に実施した会員1,309名のアンケート結果)



スタッフから
一言!

入会希望の方はセンターにご連絡ください!
ご自宅へ入会に係る書類をお送りします。

公益社団法人柏市シルバー人材センター
住所: 柏市柏下66番地の1
電話: 04-7166-6681
Eメールアドレス kashiwa@sjc.ne.jp





「Re:スタート55+」のホームページでは、窓口（5ページ参照）でご提供しているものと同じ情報をパソコンやスマートフォンからご覧いただけます。



Re:スタート55+

求人情報をご覧いただくには

トップページ

働きたい方へ をクリック!

求人情報のページが出てくるので、キーワードやタグから求人情報を検索してください。

検索の具体例

- 求人キーワード検索 ●
 - ・ 地名 (例: 豊四季) で検索
 - ・ 資格 (例: 保育士・調理師) で検索
 - ・ 勤務日数 (例: 週2~3日) で検索
 - ・ 条件 (例: 社会保険) で検索
- 求人タグ検索 ●

「地域タグ」と「職種タグ」からそれぞれ1つつ (クロス検索) 又はどちらか1つを選択して検索

資格・経験不要の「初めての介護サポート」や「保育補助」等、シニア世代の方が働きやすいように業務を切り出して、お仕事の内容を工夫している求人もあります。

トップページには、新着の求人情報も表示されます!



セカンドライフ デビューものがたり☆

平野 奈美さん (67歳)
グループホーム・オアシス
介護サポート業務
週2日、5時間/1日勤務



初めての介護サポート「3か月就労トライアル」で、お仕事をリ・スタート!

Q. お仕事を「リ・スタート」された、きっかけを教えてください

A. 前職を辞めて1年ほどたった頃、そろそろ何かやってみようかなと思い始め、柏市生涯現役促進協議会 (現: Re:スタート55+) 主催の「介護サポートのお仕事セミナー」を受講しました (※2024年10月)。セミナーでグループホーム・オアシス責任者の金田さんのお話を聞き、金田さんの明るいお人柄と自宅からの通いやすさに魅かれて、見学に行くことになりました。見学には、柏市生涯現役促進協議会 (現: Re:スタート55+) の事務局員の方も同行してくださり、安心してました。

Q. お仕事を「リ・スタート」された時は、どのような様子でしたか?

A. 金田さんは当初「調理」の人手を募集されていましたが、私は調理は苦手。そこで、事務局員の方に入ってお仕事内容を調整してくださり、金田さんから「食事作り以外でもOKなので来てほしい」とお返事をいただきました。また、「3か月就労トライアル」で“まずは3か月やってみましょう”という体制がオアシスさんに整っていたため気持ちが前向きになり、資格や経験のいらない「初めての介護サポート」のお仕事を、週2日、5時間/1日始めました。

Q. 実際にお仕事をされてみて、いかがでしたか?

A. 困るようなことやギャップはありませんでした。入居者の方や同僚が年上なので、「年だから」と言えなくなりました (笑) 働くことは自分のためになりますし、いろいろな方とふれ合えて情報も得られます。笑顔が見られるのはとても嬉しいです。年長の方に励まされるので、自分もまだまだだと思います。元気なうちは、働きたいです。

Q. これから「リ・スタート」を迎える方に、メッセージをお願いします

A. 以前は私も「このままどうなるのか」「何か始めないと」という不安がありました。自分が楽しめるべ! という気持ちで、経験のないことでもやってみてはいかがでしょう。何もしないのは、もったいないですよ。

「3か月就労トライアル」とは?

介護の仕事はやったことがない、できるかなあ?



3か月就労
トライアル

やってみたらできた!
これなら続けられそう!



Re:スタート55+

Re:スタート55

検索

<https://kashiwa-secondlife.com/>





柏商工会議所／
柏市沼南商工会



柏商工会議所



柏市沼南商工会

どんな組織なの？

創業時の融資や会社設立の諸手続き、創業計画の作成などの相談に随時応じています。創業後も経営相談など継続してサポートします。

かしわ創業塾

柏市しょうなん創業塾

柏商工会議所では「かしわ創業塾」を年2回、柏市沼南商工会では「柏市しょうなん創業塾」を年1回開催し、柏市内で創業予定の方、創業後間もない方を支援しています。

特定相談支援等事業に認定されており、所定の回数・機関を終了した創業者者に「特定創業支援等事業による支援を受けたことの証明書」を交付します。証明書のご提示により、創業に関する各制度にて優遇措置を受けられます。

柏商工会議所
中小企業相談所
☎04-7162-3311



柏市沼南商工会
柏市風早1-6-16
☎04-7191-2803



日本政策金融公庫

問い合わせ先
松戸支店 国民生活事業
☎ 0570-037762

女性・若者・シニア起業家を支援

経済社会が多様化し、創業の裾野が広がるなかで、女性の方、35歳未満または55歳以上の方の創業を「新規開業・スタートアップ支援資金」にて支援しております。

本資金では、特別利率でご利用いただけます。

女性・若者・シニア起業家への創業融資実績(先数)

女性層 令和6年度 7,208先	若年層(35歳未満) 令和6年度 7,742先	シニア層(55歳以上) 令和6年度 2,846先
------------------------	-------------------------------	--------------------------------

(注)女性の若年層及びシニア層は、女性層と同一層で重複して計上しています。

新規開業・スタートアップ支援資金
(女性、若者/シニア起業家支援関連)の概要

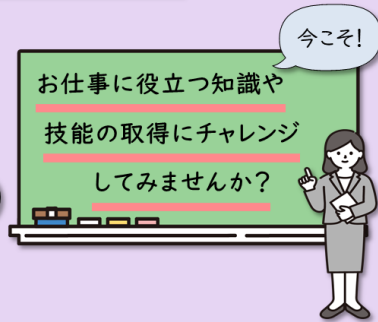
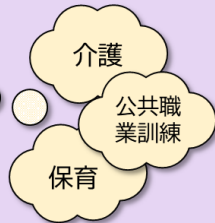
資金のお使いみち	新たに事業を始めるため、または事業開始後に必要とする設備資金および運転資金
融資限度額	7,200万円
ご返済期間	設備資金：20年以内 [うち据置期間5年以内] 運転資金：10年以内 [うち据置期間5年以内]

▶Story～創業事例集～



詳細はこちら↓





子育て支援員研修

令和8年度の実施コース及び詳細は、令和8年度4月以降のお知らせにてご確認ください。

どんな研修なの？

保育や子育て支援の仕事に関心を持ち、従事することを予定している方、または従事することを希望する方などを対象に、必要となる知識や技能などを習得するための研修です。



研修の種類

- 地域保育コース（地域型保育／一時預かり事業（令和7年度の実施コース）／ファミリー・サポート・センター事業）
- 地域子育て支援コース（地域子育て支援拠点事業（令和7年度の実施コース）／利用者支援事業・基本型／利用者支援事業・特定型）
- 放課後児童コース（放課後児童クラブ）
- 社会的養護コース（乳児院・児童養護施設等）

詳細

費用：無料（別途テキスト代がかかります。）
 形態：〈一時預かり事業〉オンライン研修（24時間）＋集合研修＋見学実習
 〈地域子育て支援拠点事業〉オンライン研修（14時間）
 その他：全国共通の修了証を交付
 ※令和7年度の実施内容であり、令和8年度の実施コース・内容は変更になる場合があります。
 柏市子育て支援課
 柏市柏五丁目10番1号（本庁舎別館3階）
 ☎ 04-7168-1034



介護の資格 初任者研修

どんな研修なの？



介護のお仕事は、資格がなくてもできますが、資格を取得することで新たなお仕事にチャレンジすることができます。その中でも、『介護職員初任者研修』は、基本的な介護の知識と介護技術の取得を証明してくれる資格です。

柏市では、資格の受講費用の助成事業を行っております。ぜひご活用ください。

助成金額と交付条件

- 助成金額●
上限10万円全額（1,000円未満切捨て）
- 交付条件●
申請日に柏市内の介護サービス事業所に介護職員として直接雇用され、3か月以上継続して就労していること等

柏市高齢者支援課
 柏市柏五丁目10番1号（本庁舎別館2階）
 ☎ 04-7168-1996



詳細は
こちらから！





自分住んでいる地域で役に立てることはないかな?

そんな方はこちらへ!

仕事もいいけど、趣味やボランティアの方が興味があるかも...

柏市 社会福祉協議会



どんな組織なの?

「社会福祉協議会」は、戦後に厚生省(当時)の指導により設置され、通称「社協(シャキョウ)」と呼ばれています。社会福祉法のもとに全国、都道府県、市区町村に設置されている、自主性、非営利性を基礎とした公共性の高い民間組織です。

社協は広いネットワークと住民参加の強みを活かし、ともに生きる豊かな地域社会づくりをすすめている組織です。



みなさんもボランティア活動してみませんか?
ご参加をお待ちしております。



ボランティアセンターって?

社協の窓口の一つで、「ボランティア活動をしたい人」と「ボランティア活動をお願いしたい人」の想いをつなげる、お手伝いをしています。

【内容】 ボランティアの相談・紹介・活動、支援、普及啓発・情報収集と提供、ボランティア講座、福祉教育、災害ボランティアセンター

誰に相談したらいいの?

ボランティアセンターには、活動したい人と活動してほしい人をつなぐボランティアコーディネーターがいます。

自分にはどんな活動が向いているか、活動中の困りごと、ボランティア募集をどのようにしたらよいかなどの疑問にお答えし、ボランティアならではの力を発揮していただけるように調整するスタッフです。

いつでもご相談ください。

ボランティア活動のいいところ

ボランティア活動をするとたくさんのいいことがあります。

- 喜び: ボランティア活動で、やりがいや喜びを感じられる
- 輪が広がる: たくさんの出会いから自分の輪が広がる
- 発見: 自分自身の新たな発見ができる
- 生活リズムができる: 上手に時間を使えるようになる
- 広がる視野: 社会の見方が変わる、視野が広がる

柏市社会福祉協議会 ボランティアセンター
〒277-0005 柏市柏5-8-12
ラコルタ柏(教育福祉会館)3F
Tel 04-7165-0880 Fax 04-7165-1355



社協について
もっと知りたい!

できるのちよ金箱とは？



地域みんなの“できる”を“貯金”（登録）する「できるの貯金箱」略して「できちよ」です♪

“できる”とは、誰もが持っている「好きなこと」や「得意なこと」、「それならできるかも!」のことです。

たくさんの方が“できる”を活かして楽しく活躍すると、周りのみんなも元気になっちゃう、そんな仕組みです。

あなたも“できる”を活かして活躍してみませんか!?あなたの“できる”を必要としている人がいるかもしれません!

さあ、あなたも「できちよっ人」（できるを活かす人）になって、わくわくしちゃいましょう!!

～できちよには2種類のカタチがあります～



趣味や特技を活かしたサポート



日常生活上のちょっとした困りごとのサポート

〈活動する方と利用する方〉

- 活動する方・・・できちよっ人(と)
- 利用する方・・・たのもっ人(と)

詳細は、お近くの地域いきいきセンター

または、社協 地域福祉課(04-7163-9001)へご相談ください。

セカンドライフ ファクトリー (SLF)

どんな組織なの？

高齢者が健康で、生きがいを持って、楽しく生活できることをめざし、ボランティア活動(有償・無償)として、高齢者が活躍できる「場」を提供しています。

社会参加の手段として、仕事以外の時間の使い方を提案しています。



どんな活動をしているの？

- 梨・ブルーベリー援農：農家支援
- ニンニク栽培、菜園で野菜栽培
- 講演会：シニアに役立つ・興味のあるテーマで開催。
- 講座：健康ゼミ、脳トレ健康麻雀、ホームページ制作、スマホ入門講座、江戸・東葛歴史散歩など各種
- サロン：各種テーマ別の学習・運動サークル
- ホームページ受注制作

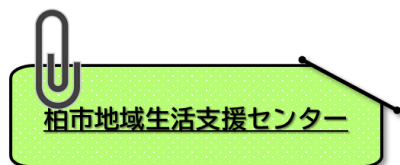


一般社団法人 セカンドライフファクトリー

Tel:04-7100-8023(平日10-12,13-15時)

HP:<https://www.secondlifefactory.org/>





福祉の総合相談窓口です



どんなところなの？

専門の相談員がご相談内容を整理し、適切な関係機関へのご案内等、お悩み解決に向けた支援を行い、解決後も必要に応じてフォローを行う相談窓口です。お気軽にご相談ください。

何を相談できるの？

年代性別を問わず、福祉にかかる様々な悩みごと（障害・介護・家族問題・就労等）を相談できます。

様々な要因から経済的に困窮したまたは困窮するおそれのある方・世帯への相談支援では就労・住まい・家計等の相談、総合的な相談支援ではひきこもり・DV・虐待・刑余者・障害・不登校等の相談があります。

事前に相談予約をいただくとスムーズにご案内できます。

社会参加のために

福祉の総合相談でできること

まずは、お気軽にご相談ください。面談・訪問などで対応いたします。問題の整理、解決への方を一緒に考えます。

解決に向け、適切な制度・機関をご紹介します、つなぎをサポートします。



就労準備支援事業

生活に困窮している方で、就労経験が少ない、離職後長期間が経過し就労に自信がない、理由があり定職に就けない、長続きしない等、就労に向けてお困りの方には…

- ・ 日中の生活活動を整えるためにセンターに通う
- ・ 就業体験や面談で自分の能力や興味を見つける 等



重層的支援体制整備事業（かしまる）

従来であれば制度の狭間に落ちてしまうような課題や一つの相談支援機関が受け止められない複数の課題がある方には…

- ・ 相談支援機関や地域ネットワークを構築した伴走支援
- ・ 社会資源と連携、協力をして問題の解決を図る 等

柏市地域生活支援センター
柏市柏五丁目8-12 ラコルタ柏1階
Tel 04-7165-8707
<https://ainet-kashiwa.net>



何ができるのか知りたい

- ◆ Re:スタート55+
☎ 04-7157-0282
HP <https://kashiwa-secondlife.com/>

セミナーに参加したい

- ◆ Re:スタート55+
☎ 04-7157-0282
HP <https://kashiwa-secondlife.com/>
- ◆ 千葉県ジョブサポートセンター
☎ 043-245-9420
HP <https://www.chiba-job.com/>

しっかり働きたい

- ◆ ハローワーク松戸
☎ 047-367-8609
- ◆ 産業雇用安定センター（ジョブ産雇）千葉事務所
☎ 043-216-3670
HP <https://www.sangyokoyo.or.jp/>
- ◆ 柏市福祉のしごと相談会
☎ 04-7168-1996（柏市高齢者支援課）
04-7167-1136（柏市障害福祉課）

ほどよく働きたい

- ◆ 柏市シルバー人材センター
☎ 04-7166-6681
HP <https://kashiwa-sjc.or.jp/>
- ◆ Re:スタート55+
☎ 04-7157-0282
HP <https://kashiwa-secondlife.com/>

起業したい

- ◆ 柏商工会議所 中小企業相談所
☎ 04-7162-3311
HP <https://www.kashiwa-cci.or.jp>
- ◆ 柏市沼南商工会
☎ 04-7191-2803
HP <http://www.syonan.or.jp/>
- ◆ 日本政策金融公庫 松戸支店 国民生活事業
☎ 0570-03-7762
HP <https://www.jfc.go.jp/>

働くための技術を身につけたい

- ◆ ハローワーク松戸
☎ 047-367-8609
- ◆ 介護初任者研修（柏市高齢者支援課）
☎ 04-7168-1996
HP <https://www.city.kashiwa.lg.jp/kourei/kaigo/kaigosonota/1351.html>
- ◆ 子育て支援員研修（柏市子育て支援課）
☎ 04-7168-1034

ボランティアがしたい

- ◆ 柏市社会福祉協議会
☎ 04-7165-0880
FAX 04-7165-1355
- ◆ 一般社団法人 セカンドライフファクトリー
☎ 04-7100-8023
HP <https://www.secondlifefactory.org/>

生活にお困りの方は

- ◆ 柏市地域生活支援センター
☎ 04-7165-8707
HP <https://ainet-kashiwa.net>





発行元

R e : スタート55+