

セカンドライフ デビューものがたり

【いろいろなお仕事編】





柏市は シニアの就労、 社会参加を全力で応援します！

厚生労働省によると、2018年時点で、日本人の平均寿命は男性81.25歳、女性87.32歳となっています。

一方、健康上の問題に制限されることなく日常生活をおくれる期間を示す「健康寿命」は、2016年時点
で、男性で72.14歳、女性で74.79歳でした。このように、人生100年時代がもう間近に迫っている
なかで、老後、特に退職後の生活をいかに充実したものとし、健康にいきいきと暮らしていくか、とい
う点が大きな関心事になっているかと思います。柏市では、2016年6月、関係団体とともに「柏市生涯
現役促進協議会」を立ち上げ、シニアの就労・社会参加促進に力を入れて取り組んでいます。少子高齢化
が進行していく中で、以前にも増して支え手の不足が叫ばれていますが、就労でもボランティアでも地域
活動でも、活躍のステージや方法は多種多様です。シニアの皆様による柏での活動は、ご自身の健康維持
(フレイル予防)に効果があるのみならず、「柏の活力」、「地域の活力」の維持に直接つながっていきます。
ぜひ、自分にあった活動を見つけ、実践してみてください。柏市、そして柏市生涯現役促進協議会は、そ
んな皆様のきっかけづくりを全力でサポートします。

柏市生涯現役促進協議会 代表（柏市副市長）

鬼沢 徹雄

柏市生涯現役促進協議会とは

厚生労働省では、雇用機会確保の施策のひとつとして「生涯現役促進地域連携事業」を立ち上げ、働く意欲のあるシニアが能力や経験を生かし、年齢に関わりなく働くことができる「生涯現役社会の構築」を目指しています。柏市では2016年10月から本事業を市内関係団体と連携して実施しており、市内高齢者の雇用機会創出・開拓に取り組んでいます。

※関係団体：柏市、東京大学、柏商工会議所、柏市沼南商工会、日本政策金融公庫、柏市シルバー人材センター、セカンドライフファクトリー、柏市社会福祉協議会の8団体

- ・人口減少社会の到来
- ・高齢化の進行
- ・全国的に人手不足
- ・働きたい高齢者は多数



生涯現役社会
の実現

具体的な取り組み

1 シニア向け就労の啓発、仕事の開拓

シニア対象の求人票を入手し、求人票を当協議会HPに掲載（無料）するとともに、パレット柏内の協議会窓口で来訪者に情報提供しています。



2 定期的なセミナーの開催

セミナーでは、学識経験者などの基調講演、働くシニアの体験談、求人情報の提供、働きたいシニアと事業者を繋ぐ場（ブース）を提供しています。



3 相談窓口の設置

就労を中心として、生涯学習、ボランティアや健康づくり等、様々な分野の情報を提供しています。



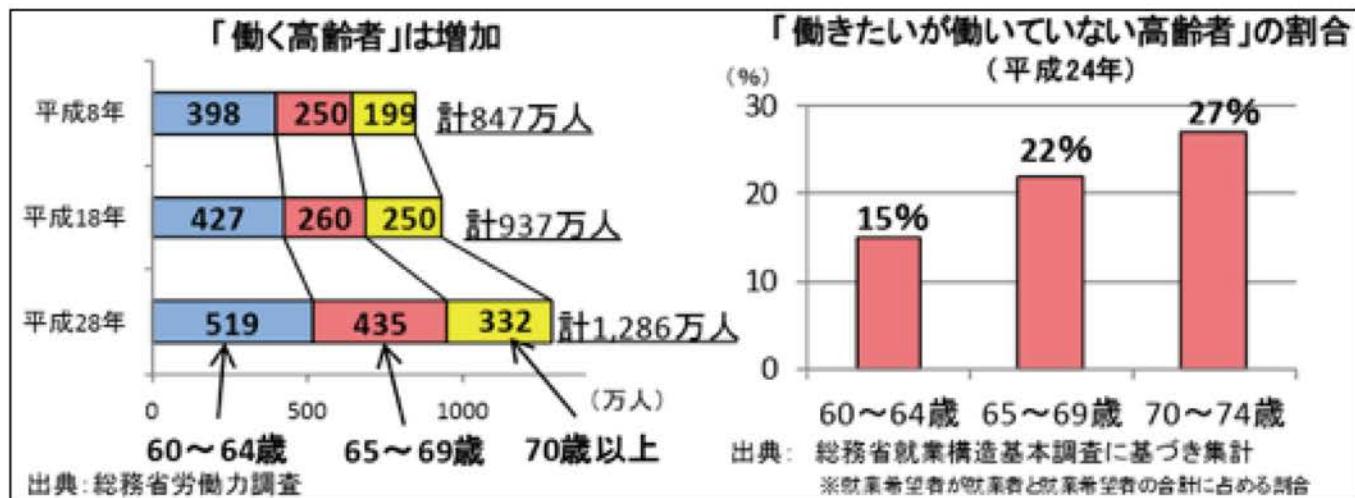
4 ホームページによる情報提供

「かしづ生涯現役ネット」にて、セミナー情報・求人情報・ボランティア活動情報など提供しています。



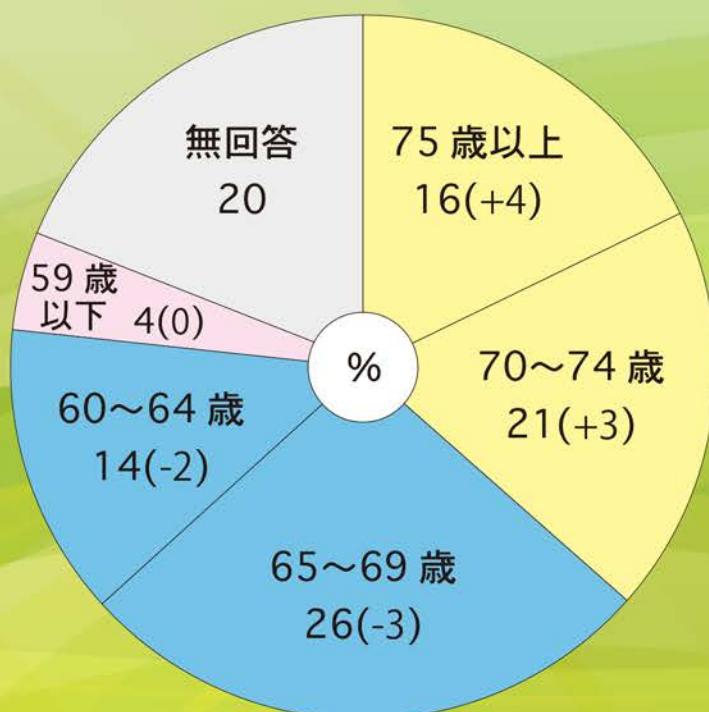
「働くシニア」、「働きたいが働いていないシニア」の割合

- ・「働くシニア」は増加、「働きたいが働いていないシニア」は65歳以上で顕著（約20～30%）となっています。



何歳まで働くつもりか

出典：日本経済新聞社 世論調査（令和元年秋調査）



注：四捨五入の関係で合計が100にならない。

カッコ内は前回（平成31年）調査比

就労に関する役割分担

「雇用者」としての就業を希望

ハローワーク松戸

- ・早期就職に向けた短期集中型の積極的な専門家の支援を望む方
- ・生涯現役支援窓口（65歳以上限定）

ジョブパーク柏

- ・ハローワークによる職業紹介を希望する方
- ・高齢者に限定しない幅広い求人情報をみたい方

柏市生涯現役促進協議会事務局

- ・幅広く就職相談をしたい方
- ・高齢者に限定した求人情報をみたい方

「雇用者以外」での就業を希望

柏市シルバー人材センター

- ・臨時の、短期的な就業を希望する方（請負）
- ※雇用または派遣による働き方も紹介可

セカンドライフファクトリー

- ・SLFの各種事業（農業塾、生活支援、庭木剪定などの分野）で就業を希望する方

柏市社会福祉協議会

- ・生活支援、子育て支援の分野等での活動を希望する方

起業を希望

柏商工会議所

柏市沼南商工会

日本政策金融公庫 松戸支店

ボランティア・地域活動へ参加を希望

- ・各構成員間での連携、利用者の橋渡し
- ・その他総合的な情報発信や連携を支える中間支援機能を柏市生涯現役促進協議会事務局が発揮

協議会と関係機関との連携

就労

柏市シルバー人材センター

柏商工会議所

ハローワークプラザ柏

求職者支援訓練認定コース

わくわくかしわ

柏市沼南商工会

各近隣センター・公民館

らんらんかしわ

高齢者支援講座 いきいきセミナー

ひまわりプラザ利用団体連絡会

さわやかちば県民プラザ

サークル

老人クラブ

柏市社会福祉協議会

さわやかサービス

ファミリーサポートセンター

ボランティアセンター

ボランティア

市民活動サポートコーナー

町会・自治会・ふるさと協議会

生涯学習ボランティア

エンジョイバトロール

介護支援センター・認知症センター

学校支援ボランティア

フレイルチェック

ロコモフィットかしわ

セカンドライフファクトリー

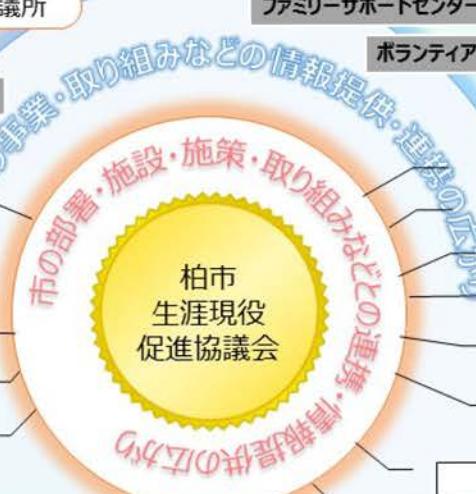
趣味・学習

大学コンソーシアム東葛

千葉県生涯大学校

地域のサロン

健康づくり



かしわフレイル予防ポイントのお知らせです！

「フレイル」とは、年をとって心身の活力（筋力、認知機能、社会とのつながりなど）が低下した状態。
多くの人が健康な状態からこのフレイルの段階を経て、要介護状態に。
※フレイルとは、「frailty（虚弱）」という英語から作られた言葉。



柏市ではフレイル予防推進のため、
「かしわフレイル予防ポイント制度」を創設いたしました！

ステップ1 かしわフレイル予防ポイントとは？

- 市が指定する**健康づくり活動**や**ボランティア活動**へ参加することで、
制度専用の電子マネーWAONカードに「かしわフレイル予防ポイント」が貯まります。
- 貯めたポイントは**WAON加盟店**でお買い物などに利用できます！

※本ポイント制度は**柏市内在住で住民登録をしている40歳以上の方**限定となります。

ステップ2 カードはどこで発行できるの？



【かしわフレイル予防ポイントカード】

★カードが発行できる場所はこれら！

- ①柏市役所
- ②かしわ生涯現役窓口（パレット柏3階）
- ③沼南庁舎窓口サービス課
- ④柏地域医療連携センター など

◎申し込み方法

- ①窓口に備え付けの申込書への記入
- ②本人確認書類（健康保険証、運転免許証等）の提示
- ③無料

簡単に手続きができます！

ステップ3 対象事業に参加しよう！

- 自分の「健康づくり」で1回**20ポイント**
 - 「ボランティア活動」で1回**100ポイント**
- ★年間で5,000円分までポイントを貯めることができます！**

<専用HP>



※対象事業については、
こちらのQRコードへ！

かしわ生涯現役窓口での**就労相談**や、
セミナーへの参加でも
20ポイントもらえます！

詳しくは、**かしわ生涯現役窓口**までお問い合わせください！

TEL : 04-7157-0282

目次



柏市 西原近隣センター

スタッフ
加藤 静夫 さん

所長
花野井 茂 氏



旧吉田家住宅歴史公園

省略



株式会社カスミ フードスクエア柏千代田店

スタッフ
林 慶三 さん

次長
飯島 悟 氏



株式会社 クリエすずき建設

スタッフ
星野 孝治 さん

総務部チームリーダー
竹内 理恵 氏



合同会社ネクスファ 柏教室

スタッフ
尾崎 照美 さん

代表 アフタースクール長
櫻井 政志 氏



特別養護老人ホーム ひかり隣保館

スタッフ
白鳥 路子 さん

事務長
清野 敦子 氏



柏市社会福祉協議会

スタッフ
稲葉 美佐子 さん

事務局長
山下 嘉人 氏

柏市 西原近隣センター

加藤 静夫 さん

[男性・72歳]

**業務内容：体育館利用者の受付事務、館内清掃用具の管理等
週3～4日勤務・4.5時間勤務**

■ 柏市 西原近隣センター

柏市西原 3-2-48

柏市内には現在 23 の近隣センターがあるが、本センターは 1974 年に開所し、長い歴史を持っている。地域住民に市役所諸業務の受付会議室・体育室・図書室等各施設・設備等の利用を提供している。現在、職員 8 名、パート 2 名、また、シルバー人材センターからの派遣として体育室関連 4 名、夜間・土曜日担当として 5 名程勤務している。



外に出て、誰かに会い、人と話すことはほんとうに大事なことだと
思います。元気が出ますよ！

以前はどのようなお仕事をしていましたか？

60 歳までは公務員をしていました、その後、行政書士として 5 年間働きましたが、責任の重みを感じ、やめました。65 歳からは民生委員を 2 期勤め、併せて、西原地区 6 町内のサロンの事務局でも働いてました。一方で、ラジオ体操の指導員を当初、流山でやっていましたが、今は柏の十余二第一公園で、毎週土曜日に出てやっていますよ。

現在のお仕事はいかがですか？

▶ 仕事をやらせていただいているという気持ちで臨んでいます。体育館への来館者の受付や、館内清掃用具の管理などをしています。体育館使用後には利用者の方に、床の清掃をお願いしていますが、気持ちよく清掃していただくために、モップを丹念に洗濯して、きれいなモップを提供しています。また、仕事はやるものではなく、やらせていただいているという気持ちで臨んでいます。

一週間、どのようにお過ごしですか？

▶ ほとんど手帳はうまっています。体育館勤務や体操指導の他に、町会の踊り練習の段取り、詩吟教室などなど・・・ほとんど暇がないほど手帳はうまっていますね（笑）

かなりお忙しそうですね！
これから就労を考えている方にメッセージをお願いします。

▶ 一歩踏み出す勇気を持ってください。

皆さん、家に引っこまないで、外に出てみてください！誰かに会い、人と話すことはほんとうに大事なことだと思います。元気がですよ！妻も習字や、笑いヨガ等でほとんど家を空けており、会うのは朝と夜だけです。こうして、お互い、健康に過ごすことができることに感謝しています。



事業者の 声

Voice of business person

声

シニアの方は概して、仕事を選ばず、誠実で、責任感を持って業務にあたっていただいている方が多く、加藤さんは仕事に対して、真摯に、また、熱心に取り組まれておられ、感服いたします。

柏市役所 地域づくり推進部 西原近隣センター所長
花野井茂 氏



本センターは開所当初から、シニアの方を数多く受け入れ、助けていただいております。

現在、職員 10 名の内、4 名がシニアですが、いろいろな業務に対し、真面目に接しられて、来館者へのきめ細やかな気遣い等、見習わせていただくことがあります。これからも、シニアの方なくして運営は成り立ちません。

これから就労を希望されるシニアの方に一言
お願いします。

シニアになられても、仕事をし続けるのは、体力面でも大変なことと思いますが、加藤さんのように外で活動をされますと、身体はもちろんですが、心も益々元気になられることだと思います。家でお好きな趣味に没頭されるのも良いと思いますが、短い時間でも外で仕事をされる日を組み込まれたらいかがでしょうか？また、仕事に就かれましたら、人と接する時は、基本的なことですが、笑顔で挨拶をされ、声も大きく、明るく、お仕事に取り組まれてください！

株式会社カスミ
フードスクエア柏千代田店

林慶三さん 〔男性・73歳〕

業務内容：商品の品揃え・値付け、陳列棚の清掃等
週3～4日勤務・3時間勤務(07:00～10:00)

■ 株式会社カスミ フードスクエア柏千代田店
柏市千代田2-7-11

「最良の企業になるのではなく、地域の一店一店を最良にしたい。たった一店しかなかった時のような思いで地域に根付かせたい」というカスミグループの経営方針の元、喜びを分かち合える食卓づくりを使命とする食料スーパーとして、地域住民に商品とサービスを提供している。カスミスーパーとしては、柏市内では中規模店舗であり、現在105名のスタッフ(社員9名、アルバイト86名、パート10名)が在籍しているが、この内、シニアは約15名。



毎日、多くのお客さまからいろいろなことを聞かれたり、商品の売り場にご案内したりしている内に性格が明るくなりました！体力が続く限りは、今の仕事を続けていきたいですね。

以前はどのようなお仕事をしていましたか？

都内に長年勤務していましたが、退職後は2年ほどゆっくりしていました。しかし、ある時、階段から落ちて、背中を強く打ち、圧迫骨折をしてしまいました。それからは、リハビリの毎日で大変でした。筋肉が落ち、気持ちもどうしても沈みがちになってしまって、こんな生活を続けていていいんだろうかと落ち込んだりしました。そんな時に、なんとなく、生涯現役促進協議会が開催した就労セミナーに参加いたしました。そうしたら、やっぱり働いて前向きに歩いて行かねばという気持ちが湧いてきて、シルバー人材センターに登録し、今の職場を紹介いただきました。

現在のお仕事はいかがですか？

▶多くのお客さまに接して楽しいです。

この仕事を始める前は、(自分で言うのもへんですが)、私自身、もの静かなタイプの人間でした。しかし、仕事を始めて、毎日、多くのお客さまからいろいろなことを聞かれたり、商品の売り場にご案

内したりしている内に性格が明るくなりました。お客様にはできるだけ明るく接しようと心掛けているからでしょうか(笑)

一週間、どのようにお過ごですか？

▶いい感じでバランスよく過ごしています。

朝3時間の仕事が週3-4日ですので、午後や終日空いている日は、趣味の写真や版画のサークルで仲間と楽しんでいます。仕事に趣味にいい感じでバランス良く過ごしており、体力が続く限りは今の仕事を続けていきたいですね。

仕事に趣味にバランスが良いですね！これから就労を考えている方にメッセージをいただけますか？

▶迷つてましたら、先ずはやってみられたらいかがでしょうか。

自分を活性化するためには、仕事をするって大変良いことだと思います。わたしのように、(仕事が)短時間でしたらやりたいこと、なんでもできますしね。働くかどうか迷つてましたら、先ずは、やってみられたらいかがでしょうか？

事業者の

声

Voice of business person

当店で働いておられるシニアは、皆さん、まじめで、明るくて、お元気です。われわれも、そうしたシニアの方の真摯な態度や振る舞いを学ばなくてはと感じています。

株式会社カスミ フードスクエア柏千代田店 次長
飯島悟 氏



シニアを雇用されて良かった点はどのようなところですか？

アルバイト、特に学生さんにありがとうございますが、突然に休みを取得されるようなことはシニアの方にはめったにありません。責任感が強いことを感じます。そういう意味では、シニアは概してまじめで、明るくてお元気です。われわれも、そうしたシニアの方の真摯な態度や振る舞いに学ばなくてはと感じています。

これから就労を希望されるシニアの方に一言お願いします。

シニアの方に限らず、家に籠っていると、どうしても気持ちは内向きになり、また、ものの考え方もマイナス思考になりますがちだと思います。人と会って、人と話して、頭を使って、身体も動かす…元気になりますよ！ぜひ、外に出てみてください。

株式会社 クリエすずき建設

星野 孝治 さん

[男性・69歳]

**業務内容：総務関連事務の手伝い、電話応対、内外の清掃等
週2日勤務・5時間勤務**

■ 株式会社 クリエすずき建設

柏市増尾 875-3

1994年創業の地域に密着した工務店。主な業務は、セミオーダー新築注文住宅、定額制リノベーション、提案型リフォーム、古民家再生、土地（物件）探し・調査・相談等であるが、注文されるご家族の理想の暮らしを一緒に考え、未来の資産価値を守り、安心安全に過ごせるようにと、社是は「楽しく人生をデザイン」としている。現在、社員数は13名、大工数は4名と、こじんまりとした事業所であるがファミリー的な温かい社風が地元民から大きな信頼を寄せられている。



以前に勤務していた職場とは全く違う世界に飛び込んで、新しい分野の仕事がとても新鮮に感じ、いろいろな景色が見えてきて楽しいです！

以前はどのようなお仕事をしていましたか？

外資系の元売り石油会社に長年勤めていました。しかし、50歳で早期退職をして、その後、関連企業でガソリンスタンドの建設や、補修、安全管理等をやっていました。一昨年、その仕事もやめまして、しばらくは休んでいたのですが、どうも、視野が狭く感じたり、また、地元に貢献したい、福祉の仕事も手伝いたいといった、働きたい気持ちが芽生えてきたんですよ。

どんなふうに今のお仕事を探されましたか？

▶生涯現役促進協議会さんの窓口がありましたので立ち寄りました。

去年の春でしたか、たまたま、パレット柏に版画展を見に行きました、その後、館内を歩いてましたら、生涯現役促進協議会さんの窓口がありましたので立ち寄りました。就労の相談をしたのですが、その時、スタッフの方に、シニア向けのセミナーを案内され、セミナーに参加し、今の職場の情報をいただき、応募して、採用いただいた次第です。

現在のお仕事はいかがですか？

▶新しい分野の仕事がとても新鮮に感じます

長年従事していた石油会社の業務と全く違う仕事でしたので、最初は面食らいましたね。でも、業務の内容や、今まで会ったことのなかったメーカーの方々、お客様とお話しさせていただいたら、なんというのでしょうか、新しい分野の仕事がとても新鮮に感じ、違う世界を楽しんでおります。

仕事以外では、どのようなことにご興味をお持ちですか？

▶災害救助ボランティアの認定証を取得しました。

わたし、いろいろなことに興味がありましたね、去年は、災害救助ボランティアのセーフティーリーダー認定証と上級救命技能認定証を取得しました。昨年に甚大な被害が出ました台風15号と19号の後に、早速、富津、小山、長柄町等に出かけ、ボランティアをやってまいりました。また、社会福祉協議会関係で「かじサポ」の研修も受けましたが、たいへん面白かったですね。ただ、男性がもっと働ける場所が提供されたら、と感じました。

事業者の

声

Voice of business person

地域住民との交流や、お客様との接客において、シニアのきめ細かな配慮は欠かせなく、また、若い世代が気づかない部分へのサポートやアドバイス等、大変貴重に感じています。



総務部チームリーダー
竹内理恵氏



楽しく人生を
デザイン

シニアを雇用されて良かった点を教えてください。

私たちは、地域の皆さんと一緒に楽しく人生をデザインする会社です。お客様のご家族の先々のことを視野に入れ、高齢になっても快適に暮らせる住まい作りを提案させていただいております。現在、当社には55歳以上のシニアの方が3名おりますが、各業務を細分化し、シニアの豊富な経験や知識が生かせる分野はどんどんお任せしています。地域住民との交流や、お客様との接客において、シニアのきめ細かな配慮は欠かせなく、若い世代が気づかない部分へのサポートやアドバイス等、大変貴重に感じています。

これから就労を希望されるシニアの方に一言お願いします。

周りのことを気にされずに、ご自分の興味・関心のある分野にどんどんチャレンジしていただきたいと思います。仮に成功とならなくても、何歳になってしまっても積極的に行動する姿はとても素敵で、周囲の方もより元気になると思います。

合同会社ネクスファ
柏教室

尾崎 照美 さん

[女性・70歳代]

業務内容：小学生の送迎

週2～3日勤務・1.5時間勤務

■ 合同会社ネクスファ 柏教室

柏市明原3-4-16 2F

2012年に東京大学、柏市、UR都市機構とのパートナーシップ事業「シニアの生きがい就労プロジェクト」にかかる形で設立された学童保育と学習塾が一体化した第3の居場所・学び舎。「ネクスファ」は、NEXTとゆ(ファイ)をまとめた言葉で、未来に向けた哲学的な取り組みを意味する。小学1～6年生向けの“学童保育”と、小学3～中学3年生向けの“学習塾”として、子どもたちが将来、社会という大海原へ、自分の力で漕ぎ出ていくけるような知恵や主体性を育んでいくけるようスタッフ全員が熱い気持ちでサポートしている。



人生一度ですから、思いっきり楽しんでいます！また、どんな時も、
どんなことにも無理をせずに“自然体”で接するように心がけています。

以前はどのようなお仕事をしていましたか？

自分の子どもが成長し、一区切りしてからは、長らく家庭教師や塾講師をやっていました。ある時、秋山教授（東京大学・高齢社会総合研究機構）のセミナーを聴講し、地域にもっとかかわりたいと強く感じました。そんな時、近所にある「ネクスファ」の存在を知りました。子どもたちとの触れ合いができる仕事を希望しておりましたので、まさしくこの仕事だとひらめきました。

現在のお仕事はいかがですか？

子どもたちを小学校まで迎えに行って、ネクスファまで送り届ける仕事です。子どもたちから「今日、こんなことがあったよ」とか、その日のできごとを聞きますが、いつも母親の気持ちで子どもに接しています。週2-3日の仕事で、また、短時間ですので、他のやりたいことが干渉されませんのでこの後もずっとやり続けたいです。

一週間、どのようにお過ごしですか？

▶人生1度ですから、思いっきり楽しんでいます！
フランス刺繡、登山をやっていますが、合唱サークルにも入っています。先日、福祉施設を訪問しまして入居者の皆さん前で歌いましたが、大喝采を受けまして、喜んでいただけで嬉しくなり、私も感動しました。人生一度ですから、思いっきり楽しんでいます！また、どんな時も、どんなことにも、無理をせずに“自然体”で接するよう心がけています。



事業者の声

Voice of business person



子どもたちと接する時に、ぼくたち若手が気づかない部分を、シニアの方は、こまやかな目線で見ていただいて素晴らしいと思うことがたびたびあり、子どもたちからも厚く信頼されています。

合同会社ネクスファ 柏教室 代表 アフタースクール長
橋井政志氏



ネクスファさんについて教えてください。

スタッフは、現在、社員4名、アルバイト・パート20～25名、送迎スタッフは8名（＝すべてシニア）おります。1日約35名、夏季は50名の子どもを預かっています。子どもたちの持つ可能性は一人ひとり違い、そして無限の可能性に満ちていると思います。私たちは、未来を創る力を育む学童保育・学習塾として、次世代を担う子どもを育成すべく、スタッフ全員で、全力でサポートすることを使命と考えています。

シニアを雇用してよかった点は？

高齢者生きがい事業において、シニアの就労場所の一つとして位置づけられ、スタートしましたので当初からシニアの方には助けていただいております。子どもたちと接する時に、ぼくたち若手が気づかない部分を、シニアの方は、こまやかな目線で見ていただいて素晴らしいと思うことがたびたびあり、子どもたちからも厚く信頼されています。

特別養護老人ホーム
ひかり隣保館

白鳥 路子 さん
〔女性・60歳〕

業務内容：事務業務の補助

週3日・4時間勤務

■ 特別養護老人ホーム ひかり隣保館

柏市十余二 175-42

昭和7年（1932年）に創業した県内最古の福祉施設であり、その後、社会福祉法人 千葉県厚生事業団に組織を変更し、各種社会福祉事業を展開してきた。現在は、同一敷地内に、養護老人ホーム、特養老人ホーム、保育園の各施設を備え、職員は75名（職員43名、パート32名）在籍。パートにおけるシニア比率は約半数。



仕事がないと、一日の真ん中の時間（＝日中）がどうしてもダラけてしまいがちです。仕事をしていますと、心・気持ちの持ちようがかわってきて、生活にメリハリがつきますね！

以前はどのようなお仕事をしていましたか？

銀行に長らく正社員～パートとして勤務し、その後は一般企業で事務職の仕事をしていましたが、昨春、会社が店舗舞いすることになってしましました。離職を余儀なくされ、しばらくは家でのんびりしていましたが、だんだんと退屈になり、就労意欲を感じ始めました。

どのようにして今のお仕事を見つけられましたか？

▶柏市生涯現役促進協議会のホームページをこまめにじっくりとチェックし続けました。ハローワークはじめ、あちこち、就労相談に行ったのですが、年齢制限や希望する職種がなかなか見つからず、落ち込むことが多々ありました。そんな時、昨年の夏に柏市生涯現役促進協議会さん主催のセミナー（南部ミニ集会）に参加し、その後、同協議会のHPをこまめにじっくりとチェックし続け、今の職場に就くことができました。

一週間、どのようにお過ごですか？

現在、犬（1匹）、猫（2匹）を飼っており、ペット中心の生活を楽しんでいます。そういう中にあります、今の勤務日数が週3日で、また、それもお昼過ぎまでですので、たいへんありがたく、仕事量は最適だと感じています。勤務以外の日はヨガや美容院に行ったりと、生活上たいへんバランスよく過ごしています。

これから就労を考えている方にメッセージをいただけますか？

▶希望する仕事が見つからなくて、焦らずに、こつこつと探してみてください。

仕事がないと、一日の真ん中の時間（＝日中）がどうしてもダラけてしまいがちです。仕事をしていますと、心・気持ちの持ちようがかわってきて、生活にメリハリがつきますね！仕事をすることはほんとうに心身にとって良いことだと思います。希望する仕事が見つからなくても、焦らずに、こつこつと探してみてください。

事業者の声

Voice of business person



セカンドライフを迎えるにあたりましては、新しい職場のそれぞれの仕事に柔軟性をもってあたっていただける心の持ち方が大切だと思います！

社会福祉法人 千葉県厚生事業団 特別養護老人ホーム ひかり隣保館 事務長 清野敦子 氏



貴事業所では勤務される方のシニア比率が高いと思いますが、シニアの役割をどのようにお考えでしょうか？

当施設は職員・パートにおきまして、現在15名程のシニアの方がいらっしゃいますが、施設利用者の送迎、館内外の清掃、洗濯、整容、来訪者へのお茶のおもてなし等、幅広くお任せしております。シニアの方は、それぞれの業務に、シニア独自のきめ細やかな目線でこなしていただいており、また、コミュニケーションの取り方等もシニアならではと素晴らしい感じております。

これから就労を希望されるシニアの方に一言お願いします。

セカンドライフを迎えるにあたりましては、前職の肩書や履歴等はきっぱりと捨てて、新しい職場のそれぞれの仕事に柔軟性をもってあたっていただける心の持ち方が大切だと思います。いろいろな多様性を受け入れていただくことが必要だと思います。

稻葉 美佐子さん

[女性・65歳]

業務内容：かじサポ（訪問型生活支援センター）/さわやかサービス

かじサポ：週1日勤務・3時間勤務

さわやかサービス：週1日勤務・2時間

■ 柏市社会福祉協議会

柏市柏 5-11-8

昭和31年に発足、昭和47年、社会福祉法人格を取得し、乳幼児から高齢者まで全ての住民を対象にした事業を推進している。平成31(令和元)年度からは、“私たちの”支えあいプランに基づき、地域共生社会実現に向けて、「つながり」と「支えあい」のあるまちづくりを進めている。その中で、シニアの力は不可欠となっている。



こんな自分でも喜んでもらえるんだって、人から感謝された時の気分は良いですよ！

以前はどのようなお仕事をしていましたか？

60歳まで接客業のパート勤務をしていましたが、離職してぼんやりとていたら、社会との繋がりを持たねばという気持ちが強くなり、ボランティア的な仕事がしてみたりました。そんな時、たまたま、広報かしわを見て、「かじサポ」の仕事に興味が湧き、研修を受けて、「ひまわりネットワーク」に応募・面接に行って働き始めました。

現在のお仕事はいかがですか？

►短時間勤務の「かじサポ」を選んで良かったと思います

今の訪問型生活支援のいろいろな仕事の中で、例えば料理ですが、自分流のレシピで利用者の方の笑顔をみると、自信になりますし、こんな自分でも喜んでもらえるんだって、人から感謝された時の気分は良いですよ！

一週間、どのようにお過ごですか？

週1日ずつ、かじサポとさわやかサービスをしていますが、それ以外は、スポーツジム、自転車でサイクリング、身の回りの品物などの断捨離、旅行などなどやることがいっぱいです。



社会福祉法人 柏市社会福祉協議会
事務局長 山下嘉人氏

2日間の研修で、「かじサポ」の資格を取得し働くことができます。

平成28年1月から19回研修を実施し、323名のかじサポを養成しました。研修の二つの特徴を紹介します。

特徴①：「充実した講師陣」。講師は介護福祉士、主任介護支援専門員、看護師など豊富な専門職。じっくり基礎から学べます。

特徴②：「先輩かじサポの体験談」。実際の活動内容、本音を聞いたうえで、今後の活動に向けて考えることができます。

事業者の

Voice of business person

声

かじサポ、さわやかサービスで、シニア世代に生活支援の活躍の場を紹介しています。

短いスキマ時間を活用した活動から、やりがいを発見！素敵な笑顔が柏に広がっています。

さわやかサービスでは、家事、子育て、介護の経験がスキルとして役立ちます。

「お互いさま」の気持ちを大切に、日常生活にお困りの方のお手伝いをしています。困った時に気がねなく利用できるように、有償の活動にしています。約150名の協力会員が登録しています。

かじサポの就職をマッチングしています。
かじサポから求職票を、ヘルパー事業所からは求人票をお預かりし、マッチングをしています。求人票は柏市社会福祉協議会窓口でいつでも閲覧していただくことができます。また、お仕事以外のたすけあい活動等の紹介もしています。

これから就労を考えている方にメッセージをいただけますか？

►とりあえず、やってみようという軽いお気持ちで取り組まれたらいかがでしょうか。

何かをやる時にできるかどうか不安になりますよね。でも、とりあえず、やってみようという軽い気持ちで取り組まれたらいかがでしょうか。自分に合わないなと思ったら、ほかの仕事を探せばよいですし、負担のないように、自然体で取り組めばいいのではと思います。



柏市生涯現役促進協議会

本冊子は、当協議会開催のセミナー参加や窓口相談を通じて柏市内の福祉関連施設に就労された方々及び雇用された事業者の方々のインタビューをもとに制作しました。

セカンドライフ デビューものがたり
VOL.2(いろいろなお仕事編)
2020年9月1日 第1刷発行

柏市生涯現役促進協議会事務局



▶ JR 常磐線 柏駅より 徒歩 3 分

なるべく公共交通機関をご利用ください。お車でお越しの場合は、周辺の有料駐車場をご利用ください。

かしわ生涯現役 窓口

〒277-0005

千葉県柏市一丁目 7 番 1-301 号 パレット柏

TEL 04-7157-0282

受付時間 月～金曜日 10 時～16 時 (土日祝はお休み)

MAIL shogai.geneki01@kashiwa-secondlife.com

かしわ生涯現役ネット

URL <https://kashiwa-secondlife.com>

かしわ しょうがいげんえき

検索

